



Judo Automne 2021

Horaire

Petits : Samedi 9 h à 9 h 50

** Pour les 2 premiers cours : 9 h à 9 h 45*

Moyens : Mardi 18 h 30 à 19 h 20 et samedi 10 h à 10 h 50.

** Pour les 2 premiers cours : Mardi 18 h 30 à 19 h 15 et samedi 10 h à 10 h 45*

Adultes : Mardi 19 h 30 à 21 h, jeudi 19 h 30 à 21 h et samedi 11 h à 12 h 30

Pour les 2 premières semaines, la pause entre les cours sera plutôt de 15 minutes.

Calendrier

La session d'automne débutera mardi le 14 septembre pour les Moyens et Adultes, et samedi le 18 septembre pour les Petits. Les cours durent 14 semaines et se terminent pour tous samedi le 18 décembre 2021.

Adresse

Les cours se donnent au 1430 rue Montarville, dans le gymnase. Vous pouvez y accéder par les portes noires à gauche du Centre communautaire et de la patageoire.

Judogi

Le judo se pratique avec un judogi (habit de judo). Il sera possible de commander un judogi en l'inscrivant sur la fiche d'inscription. Pour déterminer la taille du judogi à commander, veuillez vous référer à notre charte-maison. Il sera aussi possible d'emprunter un judogi usager en échange d'un dépôt de 20 \$, payable comptant ou par chèque, si le judogi commandé n'est pas disponible au premier cours.

Cours d'essai

Vous préférez participer à un cours d'essai avant de passer à l'inscription ? Veuillez tout de même suivre la procédure d'inscription. Nous vous contacterons suite à la réception de votre courriel pour vous indiquer la date du cours d'essai.

- Si vous désirez vous inscrire suite à votre cours d'essai, il ne restera qu'à procéder au paiement à la fin du cours d'essai ou au début du prochain cours.
- Si vous ne désirez pas vous inscrire, les documents d'inscription seront détruits.

Procédure d'inscription

1. Pour vous inscrire ou inscrire votre enfant, veuillez compléter la fiche d'inscription et l'envoyer par courriel à info@judomontbruno.com.
2. Nous vous encourageons à payer par Virement Interact envoyé à info@judomontbruno.com, mais vous pouvez aussi payer par chèque ou comptant au début du 1er cours.
3. Lors de votre premier cours, nous vous demanderons d'apporter :
 - Fiche d'inscription en format papier, avec signature ou mention de refus dans la case pour l'autorisation de publication de photo. Le montant total doit être bien indiqué. Si vous inscrivez plus qu'une personne de la même famille, s.v.p. notez le rabais le plus élevé au tarif le plus élevé.
 - Fiche médicale en format papier.
 - Formulaire de consentement de participation aux activités dirigées en format papier, signé.
 - Questionnaire de santé en format papier.
 - Passeport vaccinal pour tout participant de 13 ans et plus. Si votre enfant de 12 ans fête son 13 anniversaire entre septembre et décembre, nous aurons aussi besoin de vérifier son passeport vaccinal dès qu'il aura 13 ans.
 - Pièce d'identité avec photo pour tout participant de 13 ans et plus.
 - Paiement (chèque ou comptant) s'il n'a pas été envoyé par Virement Interact.

Mesures de prévention concernant la pandémie

- Les participants doivent désinfecter leurs mains et leurs pieds avant chaque entrée sur le tapis. Une solution désinfectante sera disponible, mais il est recommandé d'apporter le vôtre.
- Pour limiter le nombre de personnes présentes dans le gymnase, une période de 10 minutes a été prévue entre chaque cours.
 - * Arrivée : Si vous arrivez d'avance, attendez à l'extérieur et d'entrer dans le gymnase au plus tôt 5 minutes avant le début du cours.
 - * Départ : Quittez rapidement après votre cours.
- Le port du masque est obligatoire pour tous les participants de 12 ans et +, sauf durant l'effort.
- Les participants ont accès aux vestiaires, mais sont invités à se présenter à leur cours avec leur judogi. Il est aussi possible d'arriver avec short et t-shirt sous ses vêtements pour n'avoir qu'à enfiler le judogi sans utiliser les vestiaires. Dans les vestiaires, s.v.p. respectez une distance de 1 m. avec les autres personnes.
- Les participants de moins de 10 ans peuvent être accompagnés par une seule personne (exception pour les familles).
- Chaque participant est invité à apporter sa bouteille d'eau pleine et identifiée.
- Chaque participant doit apporter des sandales pour éviter de marcher pieds nus hors du tapis.